



# 福山平成大学 看護学部による 健康講座

受講料は無料。どなたでも参加できます。

令和8年度 福山平成大学看護学部 地域交流センター事業

看護学部公開講座 一覧

水曜日 18:00~19:30

回	月	日	テーマ
第1回	6月	3日(水)	健康な身体作りに必要な 栄養(タンパク質・塩分)摂取
第2回	7月	1日(水)	心の健康について
第3回	9月	2日(水)	気分爽快リフレッシュ
第4回	9月	16日(水)	いわさきちひろの世界を旅する ~絵本とともにめぐる色彩、こども、平和~
第5回	10月	28日(水)	フレイル予防 ~現在の状況を知ろう~
第6回	11月	25日(水)	心も身体も温まりましょう

- 会場 / 福山平成大学12号館(看護学部棟)
- 開催日時 / 水曜日18:00~19:30
- 申込方法 / 所定の申込往復ハガキに所要事項ご記入の上、郵送または持参してください。  
FAXにてお申し込みの場合チラシ裏の申込欄に必要事項ご記入の上、  
FAXしてください。※電話番号は必ず記載してください。
- 申込締切 / **令和8年5月22日(金)消印有効**  
※申込多数の場合は、先着順により受講者を決定いたします。あらかじめご了承ください。  
※申込み締切り後であっても定員に余裕があれば、受講可能ですので、お問い合わせください。  
※ご希望の回のみのお申し込みも受け付けています。
- 申込・問合せ先 / 福山平成大学 共通事務室(看護学部事務室)  
〒720-0001 福山市御幸町上岩成正戸117-1  
☎084-972-5001(内線2701・2702) FAX:084-972-7696